

LOH 症候群 問診票

池上医院

	症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
	点数=	1	2	3	4	5
1	総合的に調子が思わしくない（健康状態、本人自身の感じ方）					
2	関節や筋肉の痛み（腰痛、関節痛、手足の痛み、背中の痛み）					
3	ひどい発汗（思いがけず突然汗が出る、金長や運動とは関係なくほてる）					
4	睡眠の悩み（寝つきが悪い、ぐっすり眠れない、寝起きが早く疲れがとれない、浅い睡眠、眠れない）					
5	よく眠くなる、しばしば疲れを感じる					
6	いらいらする（当たり散らす、些細なことにすぐ腹を立てる、不機嫌になる）					
7	神経質になった（緊張しやすい、精神的に落ち着かない、じっとしていられない）					
8	不安感（パニック状態になる）					
9	からだの疲労や行動力の減退（全般的な行動力の低下、活動の減少、余暇活動に興味がない、達成感がない、自分をせかせかせないと何もしない）					
10	筋力の低下					
11	憂鬱な気分（落ち込み、悲しみ、涙もろい、意欲がわかない、気分のむら、無用感）					
12	「絶頂期は過ぎた」と感じる					
13	力尽きた、どん底にいると感じる					
14	ひげの伸びが遅くなった					
15	性的能力の衰え					
16	早朝勃起（朝立ち）の回数の減少					
17	性欲の低下（セックスが楽しくない、性交の欲求が起きない）					